

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Contractubex geel, 100 mg+50 RÜ+10 mg/g
sibula ekstrakt (*Extr. Cepae*), hepariinnaatrium, allantoiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama Contractubex geeli täpselt juhistelevastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Contractubex geel ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Contractubex geeli kasutamist
3. Kuidas Contractubex geeli kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Contractubex geeli säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Contractubex geel ja milleks seda kasutatakse

Contractubex geeli kasutatakse erinevate armide raviks pärast haavade paranemist.

Contractubex geel pärsib armkoe kasvu ja on armkude pehmenitava toimega. Samuti vähendab geel punetust, turset ja valu (põletikuvastane).

Contractubex geel sobib kasutamiseks patsientidele liigutusi piiravate, hüpertroofiliste, keloidsete (tihedad, nahapinnast kõrgemal asuvad ja mõnikord ümbritsevast nahast erineva värvusega armid) ja kosmeetiliselt moonutavate armide korral, mis tekivad pärast operatsioone, amputatsioone, põletust ja avarisiid. Sobib kasutamiseks kontraktuuride, nagu Dupuytreni kontraktuur (sõrmede püsiv kõverdumine) ja traumaatilised kõõluste kontraktuurid, samuti atroofiliste armide (nahapinnast madalamal või kõrgemal asuvad armid) korral.

2. Mida on vaja teada enne Contractubex geeli kasutamist

Contractubex geeli ei tohi kasutada

- kui olete sibulaekstrakti, hepariinnaatriumi, allantoiini, sorbiinhappe või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Rääkige oma arsti või apteekriga enne Contractubex geeli kasutamist.

Lapsed

Lastele on spetsiaalsed juhised (vt lõik 3).

Muud ravimid ja Contractubex geel

Koostoimetest ei ole teatatud. Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Contractubex geeli ei ole soovitatav raseduse ajal kasutada.

Contractubex geeli ei tohi kasutada rindade piirkonnas, kui toidate last rinnaga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole asjakohane.

Contractubex geel sisaldab:

- parabeeni (metüül-4-hüdroksübensoaat), mis võib põhjustada allergilisi reaktsioone (ka hilistüüpi);
- sorbiinhapet, mis võib põhjustada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiit);
- lõhnaainet, mis sisaldab tsitronellooli, geraniooli, bensüülalkoholi, tsitraali ja linalooli, mis võivad põhjustada allergilisi reaktsioone;
- 13,5 mg alkoholi (etanool) ühes grammis geelis (1,35 mahu%), mis võib põhjustada kahjustatud nahal põletustunnet.

3. Kuidas Contractubex geeli kasutada

Kasutage Contractubex geeli alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes. Kui te pole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kandke Contractubex geeli mitu korda päevas nahale ja masseerige see õrnalt armkoele kuni geel on täielikult imendunud. Vanade kõvade armide korral on lubatud kanda Contractubex geeli ka ööseks ja katta sidemega.

Vastavalt armi või kontraktuuri suurusele võib ravi kesta mitu nädalat või kuud. Värske haavade korral tuleb vältida füüsilisi ärritajaid nagu näiteks väga tugev külm, UV-kiirgus või intensiivne massaaž.

Kasutamine lastel

Lastel vanuses alates 1 aasta on soovitatav kanda geeli armkoele üks või kaks korda ööpäevas.

Lastele vanuses alla 1 aasta ei soovitata manustada, kuna andmed puuduvad.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõige sagedamini teatatud kõrvaltoimeteks olid paiksed reaktsioonid manustamiskohal.

Uuringus, kus raviti Contractubex geeliga 592 patsienti, teatati järgmistest kõrvaltoimetest:

Sage (võib esineda kuni 1 inimesel 10-st):

sügelemine, nahapunetus (erüteem), väikesed laienenud veresooned naha pinnal (teleangiektasias), nahast madalam arm (armi atroofia).

Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100-st):

naha tumenemine (hüperpigmentatsioon), naha õhenemine (naha atroofia).

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

Väikesed mädavillid nahal (pustuloosne lööve), allergiline reaktsioon (ülitundlikkus), sipelgate jooksmise tunne nahal (paresteesia), turse, valu manustamiskohas, paiksed nahareaktsioonid (kontaktdermatiit), nõgestõbi (urtikaaria), lööve, sügelus (pruritus), nahapunetus (erüteem), naha

ärritus, sõlmekesed (paapulid), naha põletik, põletustunne nahal, naha kihistumine manustamiskohal, naha pinguloleku tunne.

Contractubex geel on üldiselt hästi talutav ja seda isegi pikaajalisel kasutamisel.

Sügelustunne, mida on mõnikord täheldatud Contractubex geeliga ravi ajal, osutab armkoe muutusele ja ei nõua harilikult ravi pooleli jätmist.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Contractubex geeli säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage Contractubex geeli pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja tuubil.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Kõlblikkusaeg pärast tuubi esmast avamist on 6 kuud.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Contractubex geel sisaldab

- Toimeained on sibulaekstrakt (Extr. Cepae), hepariinnaatrium ja allantoiin.
1 g geeli sisaldab:

sibula vedelekstrakti	100 mg
(<i>Allium Cepa</i> L., <i>Bulbus</i> (0,16:1); ekstrahent: vesi, abiaine: etanool)	
hepariinnaatriumi	50 RÜ
allantoiini	10 mg
- Teised koostisosad on sorbiinhape (E200), metüül-4-hüdroksübensoaat (E218), makrogool 200, ksantaankummi, puhastatud vesi, lõhnaaine, mis sisaldab tsitronellooli, geraniooli, bensüülalkoholi, tsitraali, linalooli.

Kuidas Contractubex geel välja näeb ja pakendi sisu

Contractubex geel on läbipaistmatu, helebeeži kuni kergelt pruunika värvusega.

Contractubex geel on pakendatud 20 g tuubi.

Müügiloa hoidja

Merz Pharmaceuticals GmbH
Eckenheimer Landstrasse 100
60318 Frankfurt/Main
Saksamaa

Tootja

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA
Ludwigstraße 22
64354 Reinheim
Saksamaa

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2024.